

## Kess-erziehen: Der Elternkurs Weniger Stress. Mehr Freude.

Kess-erziehen eröffnet Vätern und Müttern Wege zu einem entspannten und förderlichen Miteinander.

- Kinder verstehen und angemessen reagieren.
- Grenzen respektvoll setzen.
- Den Kindern Selbstständigkeit zumuten und Mitsprache einräumen, Kooperation entwickeln.
- Konflikte als Entwicklungs-Chance begreifen und nutzen.
- Für Ermutigung und ein gutes Miteinander sorgen.
- Oasen für sich selbst schaffen.
- Entspannt erziehen.

Dies sind die Schwerpunkte im Elternkurs „Kess-erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude.“

Der standardisierte Kurs richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern zwischen 3 bis 11 Jahren.

Er umfasst 5 x 2 Stunden:

- 1) *Das Kind sehen* – soziale Grundbedürfnisse achten
- 2) *Verhaltensweisen verstehen* – angemessen reagieren
- 3) *Kinder ermutigen* – Folgen des eigenen Handelns zumuten
- 4) *Konflikte entschärfen* – Probleme lösen
- 5) *Selbstständigkeit fördern* – Kooperation entwickeln

Impulsvorträge, Arbeiten in Kleingruppen, Erinnerungsübungen, Ansätze durch die Kursleitung, Rollenspiele und Bewegungsübungen ermöglichen den Teilnehmer\*innen ein lebendiges, erfahrungs- und themenbezogenes Lernen.

Kursunterlagen liegen in verschiedenen Sprachen vor (u.a. türkisch, arabisch, englisch).

Kess-erziehen steht für einen wissenschaftlich fundierten, pädagogischen Ansatz und ist ein evaluierter wie international anerkannter Elternkurs. Weitere Informationen unter [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

## Die Ausbildung zur Kursleitung

... umfasst drei Blöcke (bereits zertifizierte Kess-erziehen Referenten\*innen mit Kurserfahrung können nach Rücksprache nur Block I + II buchen).

... qualifiziert zur Durchführung des Elternkurses „Weniger Stress - mehr Freude“ für Eltern von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren. Inbegriffen ist das Kursformat „*Hand-in-Hand*“, das besonders das erzieherische Zusammenwirken von Eltern und Großeltern im Blick hat.

Es werden folgende Schwerpunkte gesetzt:

- Individualpsychologische Aspekte und Prinzipien der Erziehung  
Der Elternkurs „Weniger Stress. Mehr Freude“ und seine Inhalte
- Ermutigung als Grundprinzip  
Ermutigende Haltung als Mutter/Vater und Kursleiter\*in
- Elternkurs-Praxis  
Vermittlungsfertigkeiten und Leitungskompetenz

Die Inhalte werden erfahrungsorientiert vertieft.

## Anmeldung

Zur Kursleiter-Ausbildung

**Kess-erziehen: Weniger Stress. Mehr Freude.**

am 17.-19. Jan. 2019

7.-9. Feb. 2019

7.-9. März 2019

**melde ich mich verbindlich an:**

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

☐ Ich bin bereits zertifiziert in Kess-erziehen zu folgendem Format:  
Und bitte um Rücksprache.

Verpflegungswunsch:

☐ Normale Kost ☐ Vegetarische Kost

Hiermit erkläre ich mein Einverständnis, dass die hier von mir gemachten Angaben zu meiner Person im Rahmen der Abwicklung der o.g. Tagung erfasst, gespeichert, verarbeitet und den o.g. Erfordernissen entsprechend an Dritte, z.B. das Tagungshaus oder die Teilnehmer\*innen, weitergegeben werden dürfen. Die Zahlungsbedingungen erkenne ich an.

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

## Weitere Ausbildungsinformationen:

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Die Bereitschaft, an allen drei Ausbildungsblöcken teilzunehmen (sofern nicht bereits ein anderes Kess-erziehen Zertifikat vorliegt)
- Erfahrung in der Leitung von Gruppen Erwachsener
- Umgang, Erfahrung mit Kindern im privaten oder beruflichen Kontext
- Die Bereitschaft, im Rahmen der regionalen, kath. Familienbildung tätig zu werden.

Die erfolgreiche Teilnahme an der Kursreihe wird mit einem **Zertifikat** bescheinigt, das zur Durchführung des Elternkurses berechtigt.

Die Voraussetzungen dafür sind:

- Teilnahme an der gesamten Ausbildung
- umfassende Kenntnisse der Inhalte
- Leitungskompetenz, die in der Ausbildung praxisorientiert vertieft wird.

Das Zertifikat behält seine Gültigkeit durch die regelmäßige, mindestens zweijährliche Teilnahme an Supervisions- und Fortbildungstagen zu „Kess-erziehen“.

Ziel der Ausbildung ist die Sicherheit in Inhalten, Methodik und Umsetzung des Kurses. Dieser basiert auf der Individualpsychologie A. Adlers und deren Fortschreibung durch Rudolf Dreikurs.

## Tagungsdaten:

Beginn: je Donnerstag, 14:30 Uhr  
Ende: je Samstag, 13:30 Uhr

Tagungsort:  
Gasthof Altes Casino, Langenburg 1,  
36100 Petersberg

Tagungsreferent/innen:  
Ulrike Neumann, Dipl. Sozialpädagogin,  
Erziehungsberaterin, Mediatorin, Konstanz

Klaus Luksch, Dipl. Psychologe, Psycholog.  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des  
Caritasverb. Breisgau-Hochschwarzwald, Freiburg

Der Teilnehmerbeitrag beträgt pro Block 297.- €  
(incl. Unterkunft und Verpflegung)  
zzgl. einmalig 35,00 € Materialkosten.

Ihre schriftliche Anmeldung senden Sie bitte  
bis **26. November** 2018 an das:  
Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik  
AKF, Mainzer Straße 47, 53179 Bonn  
FAX: 0228 / 8578147  
stockinger@akf-bonn.de

Die Rechnungsstellung erfolgt mit der  
Anmeldebestätigung. Diese erhalten Sie nach der  
Anmeldefrist. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Ihre  
Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Abmeldung nach  
dem 26. November 2018 wird der Teilnahmebeitrag  
trotzdem fällig und kann nicht rückerstattet werden.

Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik

---

## Kursleiter\*innen-Ausbildung



**Weniger Stress. Mehr Freude.**

**17.-19. Januar 2019**

**7.-9. Februar 2019**

**7.-9. März 2019**

**in Petersberg/Fulda**

---

Mit finanzieller Förderung über die  
durch das Bundesministerium für  
Familie, Senioren, Frauen und Jugend

